

DIPLOMADO EN  
**DIAGNÓSTICO Y REHABILITACIÓN  
DE LESIONES TRAUMATOLÓGICAS  
DEL MIEMBRO SUPERIOR**



# BIENVENIDOS

Es un honor darte la bienvenida al **Diplomado en Diagnóstico y Rehabilitación de Lesiones Traumatológicas del Miembro Superior**, un programa diseñado para potenciar tus habilidades clínicas y llevar tu práctica profesional al siguiente nivel.

Esta formación, basada en evidencia científica, combina teoría y práctica para que desarrolles destrezas avanzadas en la evaluación y el tratamiento de lesiones de **hombro, codo, muñeca y mano**. Contarás con docentes expertos, material exclusivo y talleres especializados, cuidadosamente diseñados para que puedas aplicar lo aprendido desde el primer día.

Prepárate para una experiencia académica enriquecedora que fortalecerá tu carrera y te posicionará como un referente en la **rehabilitación traumatológica del miembro superior**.

El camino hacia la excelencia comienza aquí.

¡Te esperamos!



# ACERCA DEL PROGRAMA

El **Diplomado en Diagnóstico y Rehabilitación de Lesiones Traumatológicas del Miembro Superior** es un programa especializado que brinda a los profesionales de la salud los conocimientos y herramientas necesarios para evaluar, diagnosticar y tratar lesiones de **hombro, codo, muñeca y mano**.

Diseñado para integrar teoría y práctica, este diplomado permite que los participantes desarrollen **habilidades clínicas avanzadas fundamentadas en la evidencia científica más actual**.

A través de un enfoque **multidisciplinario y funcional**, los estudiantes aprenderán a aplicar:

- Técnicas de evaluación ortopédica
- Estrategias de rehabilitación
- Prescripción de ejercicio terapéutico
- Control de carga y progresión funcional

Todo ello con el objetivo de **optimizar el proceso de recuperación de pacientes con lesiones del miembro superior**.

El programa ofrece, además, un espacio de formación interactiva que incluye:

- Análisis de casos clínicos
- Simulaciones clínicas
- Talleres prácticos

Estas actividades permiten a los participantes **desarrollar experiencia directa en la toma de decisiones terapéuticas**.

Si deseas potenciar tu carrera profesional y convertirte en un referente en **fisioterapia traumatológica del miembro superior**, este diplomado es para ti.





## Objetivo general

- Desarrollar la capacidad de **evaluar adecuadamente y establecer diagnósticos precisos** de las lesiones traumatólogicas del miembro superior.
- Fortalecer la **toma de decisiones clínicas** mediante la selección de estrategias de rehabilitación que optimicen la recuperación y el bienestar del paciente.

## Ventajas del programa

- Formación basada en evidencia científica, con estrategias actualizadas en rehabilitación.
- Enfoque teórico-práctico con análisis de casos clínicos y talleres especializados.
- Docentes con amplia trayectoria en fisioterapia traumatólogica.
- Aplicabilidad inmediata para fortalecer tu práctica profesional desde el primer día.
- Certificación avalada que fortalece tu perfil académico y profesional.
- Horarios adaptados para profesionales en ejercicio.
- Oportunidades de networking con especialistas y colegas del área.
- Acceso a material exclusivo en formato digital e impreso.
- Taller especializado en prescripción de fuerza e hipertrofia aplicada a la rehabilitación.
- Oportunidades de crecimiento profesional en el campo de la fisioterapia.
- Acceso a recursos académicos y plataformas digitales especializadas.
- Metodología innovadora con herramientas reconocidas a nivel internacional.

# PROGRAMACION ACADEMICA

**Modalidad:** Presencial

---

**Duración:** 60 horas académicas (7 semanas)

---

**Inicio:** Septiembre 2026

---

**Horario:** Sábados y domingos, de 09h00 a 13h00

---

**Ubicación:** UDLAPark

---

**Inversión:** 750\$

---

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE (RDA)

- Evalúa las principales lesiones traumatológicas del miembro superior mediante **pruebas clínicas ortopédicas sustentadas en evidencia científica**.
- Selecciona **estrategias de rehabilitación adecuadas** para favorecer la recuperación funcional del paciente.
- Aplica **técnicas y ejercicios terapéuticos específicos** según el tipo de lesión traumatológica del miembro superior.



# PERFIL DEL ESTUDIANTE

Este diplomado está dirigido a:

- Fisioterapeutas de tercer y cuarto nivel.
- Médicos del área de rehabilitación.
- Estudiantes de los últimos semestres de fisioterapia.

Dirigido a quienes deseen **adquirir conocimientos actualizados y de vanguardia en la rehabilitación traumatológica del miembro superior.**

---

## CAMPO OCUPACIONAL

Al finalizar el diplomado podrás desempeñarte en:

- Clínicas y centros de rehabilitación traumatológica.
- Hospitales y unidades médicas.
- Consultorios privados especializados.
- Centros deportivos y clubes.
- Docencia universitaria en fisioterapia.
- Equipos multidisciplinarios de cirugía ortopédica.
- Servicios de rehabilitación domiciliaria.
- Programas de salud ocupacional.



# METODOLOGÍA

El diplomado emplea una **metodología teórico-práctica** centrada en el aprendizaje activo y el desarrollo del razonamiento clínico.

Incluye:

- Clases magistrales.
- Análisis de casos clínicos mediante **Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)**.
- Talleres prácticos de evaluación y tratamiento.
- Simulaciones clínicas.
- Prescripción de ejercicio terapéutico en gimnasio.

Se promueve el **trabajo colaborativo**, el uso de material digital e impreso y la aplicación de herramientas respaldadas por la **evidencia científica más actual**.



# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

## MÓDULO 1

### Lesiones de Hombro

#### Objetivos

- Comprender la anatomía y biomecánica del hombro para analizar su función y las alteraciones más frecuentes.
- Aplicar pruebas de evaluación, técnicas manuales y estrategias de rehabilitación mediante ejercicio terapéutico para el abordaje de las principales lesiones del hombro.

## MÓDULO 2

### Lesiones de Codo

#### Objetivos

- Comprender la anatomía y biomecánica del codo y su papel en la función del miembro superior.
- Aplicar pruebas ortopédicas y estrategias de rehabilitación para lesiones frecuentes como epicondilalgias, inestabilidades y lesiones ligamentosas.

## MÓDULO 3

### Lesiones de Muñeca y Mano

#### Objetivos

- Comprender la anatomía funcional y biomecánica de muñeca y mano.
- Aplicar técnicas de evaluación clínica y estrategias de rehabilitación para lesiones traumáticas y por sobreuso.

## MÓDULO 4

### Taller PLUS

#### Objetivos

- Bases fisiológicas de la hipertrofia muscular.
- Variables de prescripción: volumen, intensidad, RPE, RIR.
- Progresión de carga en rehabilitación.
- Adaptación según fase de lesión.



## **CUERPO DOCENTE**

### **Mgtr. Andrés Logroño Cepeda**

Máster en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello, Chile.

Máster en Terapia Manual y Manejo del Dolor Crónico, Universidad Europea de Madrid, España.

Diplomado en Prescripción del Ejercicio en Personas con Patologías, GSE Argentina.

Máster en Innovación en la Educación, UDLA.

Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Madrid, España.

---

### **Mgtr. Edison Logroño Barahona**

Máster en Actividad Física, Entrenamiento y Gestión Deportiva, UNIB.

Diplomado en Manejo de Lesiones Deportivas, GSE Argentina.

Master en Innovación en la Educación, UDLA.

Conferencista nacional e internacional.

Expresidente de la Sociedad Ecuatoriana de Fisioterapia.

---

### **Mgtr. Daniela Andrade**

Máster en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física, Barcelona, España.

Máster Universitario en Gestión de la Seguridad Clínica del Paciente y Calidad de la Atención Sanitaria, Universidad de La Rioja.

Master en Innovación en la Educación, UDLA.

Directora de la carrera de Fisioterapia, UDLA.

# FINANCIAMIENTO

La Universidad de Las Américas cree en el potencial que tienes para alcanzar tus sueños. Por ello, disponemos de distintas alternativas de financiamiento para realizar tus estudios de posgrado.

**01** Pago de contado: efectivo, depósito o transferencia bancaria.



**02** Tarjeta de crédito diferido hasta **12 meses sin intereses** (excepto Banco Solidario y Banco del Austro).

**03** **UDLA Discover Virtual** (sujeto a análisis y aprobación).



**04** **Créditos educativos con Banco Pichincha y Banco Bolivariano** (consulta condiciones).

Selecciona la opción más conveniente para ti y descubre cómo esta inversión

**Campus UDLAPark:** Redondel de El Ciclista, vía a Nayón.

**Campus Granados:** Av. Granados y Colimes, esq.

**Campus Colón:** Av. Colón y Av. 6 de Diciembre.

**Teléf.:** (02) 3981000 marca \*2

**Correo:** [admision@udla.edu.ec](mailto:admision@udla.edu.ec)

